

MAYO

1 DE MAYO DÍA DEL TRABAJO

«La única manera de hacer un gran trabajo es amar lo que haces. Si no lo has encontrado, sigue buscando. NO te conformes. Como en todos los asuntos del corazón, sabrás cuando lo hayas encontrado» - Steve Jobs

Día Mundial del LUPUS 10 de mayo

3 mil enfermos en México al año

El lupus es una enfermedad crónica inflamatoria en la que el sistema inmune genera anticuerpos que atacan y destruyen tejidos sanos del cuerpo. Es más común en mujeres que en hombres.

Famosos con Lupus:



SINTOMAS COMUNES



15 de mayo



20 de mayo. Día de l@s psicolog@s

Desde hace 17 años se celebra el Día Nacional del Psicólogo en México, este día fue instituido por la Federación Nacional de Colegios y Sociedades y Asociaciones de Psicólogos en México.



SEPIMEX
Servicios Psicológicos Integrales de México



ENCIENDE TU BIENESTAR SEPIMEX

facebook.com/SEPIMEX twitter.com/sepimex

31 de mayo. Día mundial sin tabaco.

Sabías que el 31 de mayo de cada año la OMS y sus asociados celebran el Día Mundial Sin Tabaco para hacer hincapié en los riesgos sanitarios asociados al consumo de tabaco y abogar por políticas eficaces que contribuyan a reducir dicho consumo.



- Enfermedades relacionadas con el consumo del tabaco
- Infarto
 - Alteraciones transitorias o permanentes del cerebro
 - Cáncer de pulmón, labio, cavidad oral, esófago y laringe
 - Enfermedades pulmonares

Se consideran fumadores pasivos a aquellas personas no fumadoras que están expuestas a los productos de combustión del tabaco en ambientes cerrados. El humo del tabaco ambiental proviene una parte del que es exhalado por el propio fumador, y otra parte del humo desprendido entre caladas. Su grado de afectación va a depender del número de fumadores activos, de la intensidad del humo, y del tamaño y ventilación de la habitación.



Peligro

Existe una relación causal entre la exposición al humo del tabaco durante la infancia y un incremento del riesgo de padecer enfermedades agudas del tracto respiratorio (*laringotraqueítis, bronquitis, neumonía, asma, etc.*), *síntomas respiratorios inespecíficos (tos, esputos, sibilancias, etc.)*, *enfermedades agudas otorrinolaringológicas (sinusitis, rinitis, otitis, etc.)*, y mayor frecuencia de enfermedades tumorales. Algunos estudios indican que esta exposición durante la infancia puede favorecer el desarrollo de carcinomas primarios de pulmón en la edad adulta; también pueden aparecer diversos tipos de cáncer durante la infancia por la exposición intensa al humo del cigarro durante determinadas etapas del embarazo.

Para leer más: Martín, R. A., Rodríguez, G. I., Rubio, C., Revert, C., & Hordisson, A. Efectos tóxicos del tabaco. Revista de Toxicología, vol. 21, núm. 2-3, 2004, pp. 64-71



Elaborado por: Selene Flores y Judith de la Serna

5 DE MAYO Batalla de Puebla

10 DE MAYO Día de las madres

Desde la antigua Grecia y Roma, se comenzó el culto a la maternidad hacia la Diosa Madre Rea. En 1908, Anna Jarvis buscó la manera de hacerle honor a su madre fallecida con un día que honrara a todas las madres.

«Ser madre es ver las fortalezas que no sabías que tenías y descubrir los miedos que no sabías que existían» - Linda Wooten



Perfil de las madres mexicanas (INEGI)

